



LÄNSI-POHJAN SENIORIOPETTAJAT RY:N VUODEN 2023 TOIMINTAKERTOMUS

TILI: Länsi-Pohjan senioriopettajat ry, FI65 4730 5220 0215 03

Tarkoitus on järjestää monipuolista toimintaa ja huomioida OSJ ry:n teema,

"PIDÄ HUOLTA AIVOISTASI 2023".

TAMMIKUU

Hallituksen kokous 1/2023, ke 11.01.2023 klo 10 Kemissä, hotelli Merihovi.

HELMIKUU

04.02.2023, Oulun teatterissa OOPPERAESITYS TAIKAHUILU klo 13.00, kesto noin 2 tuntia 40 minuuttia sisältäen väliajan

Lähtö; Heiskasen bussilla Tornion kaupungintalon Puutarhakadun puoleiselta pysäkiltä klo 9:45, Keminmaan Tupasvilla, Kemin linja-autoasemalta klo 10:15.

Teatteriravintola; Vänmannissa monipuolinen buffetlounas klo 12:00

Wolfgang Amadeus Mozartin säveltämä *Taikaahuilu* on yksi maailman rakastetuimmista oopperoista. Sen sanoma on siinä, miten hyvää ja kaunista ihminen voi synnyttää, jos matkakumppaneina on viisautta ja hulluutta, molempia mitallinen. Taikaahuilu avaa ihmisen erityisen kyvyn kuvitella maailmoita, luoda uusia tarinoita ja uskoa satuihin. Oulun teatterin *Taikaahuilu* nostaa näyttämölle klassikkoteoksen teatterisadun keinoin. Tarinan ikaikaiset hahmot vaeltavat epätoivon syövereissä rakkautta haroen ja siihen kurkottaen. Sankareiden on tehtävä matka, jotta elämänvalo löytyy. Onneksi tätä matkaa ei tarvitse tehdä ilman peliin puuttuvia ja auttavia oppaita. Taikaahuilu kuljettaa menneisyyden myyttiseen maailmaan ja sieltä tulevaisuuden utopiaan. Nyt jos koskaan tarvitsemme tätä ihmisestä kumpuavaa iloa ja toivoa, johon koko *Taikaahuilu*-ooppera kurottaa. Vakava ja kepeä vuorottelevat Mozartin sävellyksessä, joka kutsuu sekä viettelee kuulijaansa mukaan leikkiin, kuin elämä itse. Taikaahuilun *päärooleissa laulavat Johanna Isokoski (Pamina) ja Tuomas Miettola (Tamino)*. Muissa rooleissa laulavat muun muassa **Marika Hölttä, Niklas Spångberg, Tomi Punkeri ja Sadelilja Larimo**. Oopperan ohjaa **Heta Haanperä** ja kapellimestareina toimivat Oulu Sinfonian ylikapellimestari **Rumon Gamba** ja suomalaikapellimestari **Erkki Lasonpalo**. Oopperan esityskieli on suomi ja oopperassa on tekstitykset suomeksi ja englanniksi. Taikaahuilun orkesterina toimii Oulu Sinfonia, ja kuorona Oulun Kamarikuoro sekä Cassiopeia. Oopperan yhteistyössä ovat mukana myös Oulun ammattikorkeakoulu ja Oulun oopperayhdistys ry.



Oulun teatteri

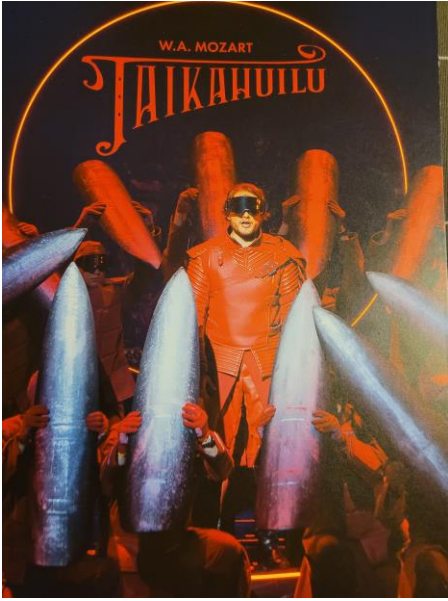


Ruokailimme ja joimme kahvit ennen esitystä



Sali oli aivan täynnä ja meidän ryhmässä oli 48 henkilöä. Saimme enemmän, kuin mitä osasi odottaa.







TAIKAHUILU ON/OLI MIELIKUVITUSMATKALLE VIEVÄ OOPPERA. TAIKAHUILU KULJETTAA MENNEISYYDEN MYTTISEEN MAAILMAAN JA SIELTÄ TULEVAAN UTOPIAAN.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS ke 22.02.23 klo 12:00 Tornion kaupungintalon 10 krs. iso neuvotteluhuone, aloitimme 11:30 -12:00 ruokailulla talon ravintolassa. Oli myös mahdollisuus osallistua vuosikokoukseen hybridikokouksena. Kokouksen alussa vakuutusyhtiö **TURVA**:n henkilö, Mervi Nurminen, kertoi Turvan vakuutusasioista.



Turvasta Mervi Nurminen piti esitelmän vakuutusyhtiöstä, Kerttu Ståhlberg voitti arpajaisissa Turvan kassin. Yhdistyksemme pj. Jouni Kukkonen kiitti Pekka Tiljaa, joka lopetti hallituskauden. Sihteeri otti kuvat.



Hallituksen **JÄRJESTÄYTYMISKOKOUS 2/2023** vuosikokouksen jälkeen samassa tilassa.

MAALISKUU

Hallituksen kokous 3/2023, ke 11.03.2023 klo 10:00 Kemissä, hotelli Merihovi.

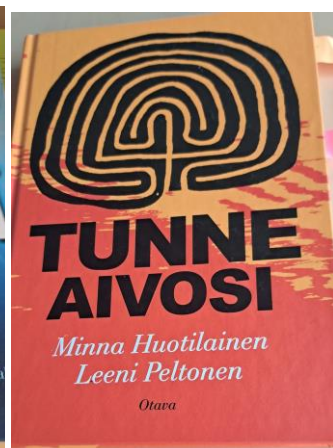
HUHTIKUU

Ma 24.04.2023, klo 13:00-14:30, **Aivoterveys: PIDÄ HUOLTA AIVOISTASI!**

Luentotilaisuus osa 1/2 Tornion kaupungintalon 1.krs. monitoimitila. Luennoitsija on **Muistiyhdistyksestä Aulikki Jänis.** "Aivoterveys ja muisti; Aiheen uni ja lepo, liikunta sekä hyvä mieli.



Sinikka Kähkölä avasi tilaisuuden ja toivotti luennoitsijan ja yleisön tervetulleiksi. Lopuksi sihtööri *Raija Kontio* kiitti ja muisti hallituksen ja koko väen puolesta **Aulikki Jänistä** hyvästä luennosta. Varapj. *Kerttu Ståhlberg* kertoi yhdistyksemme tulevasta toiminnasta. On kuvia luennoitsijan kirjoista, joista löytyy tarpeellisia tietoja aivoterveys- ja muisti-asioista.



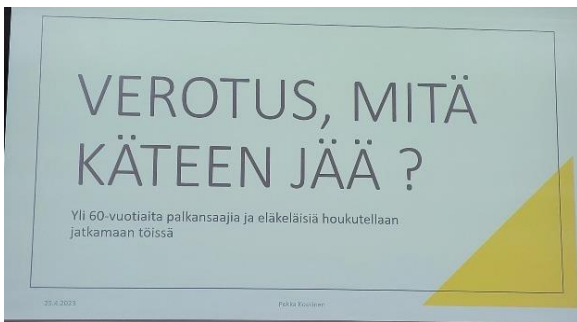
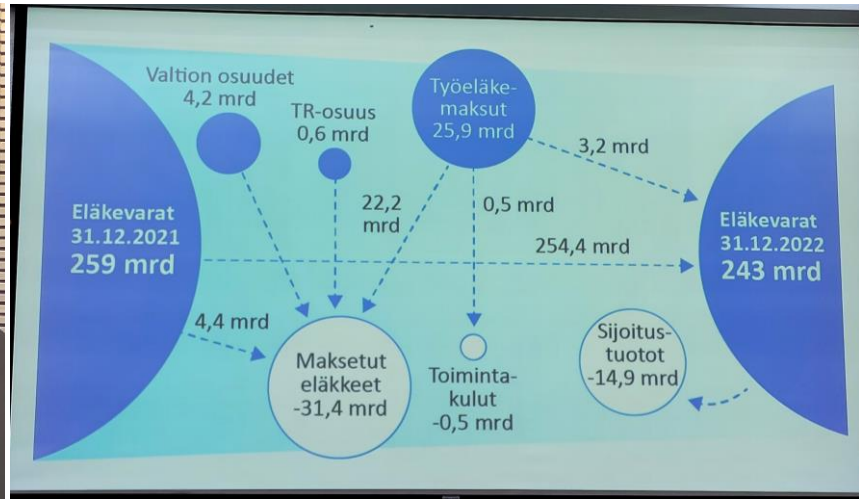
Ti 25.04. 2023 OSJ RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN VUOSIKOKOUS

Akavatalo, Rautatieläisenkatu 6, 00520 Helsinki. Ilmoittautuminen klo 10:00-11:30. Vuosikokous alkoi 11:45 ja päättymisaika oli klo 15:00. Kokouksen loputtua oli **teemaluento: Ajattele aivojasi – mieti muistiasi.** 16:00 -18:00 on **Laulu soikoon** – tilaisuus Akavatalon Antell - ravintolassa. Klo 18:00 kiitokset ja hyvää kotimatkaa. Osall. yhdistyksestämme 2 varsinaista edustajaa ja OSJ:n hall. jäsen Jouni Kukkonen (on yhdistyksemme pj/taloudenhoitaja, nyt oli erovuoro ja varsinainen jäsen on Lapin Senioriopettajien puhenjohtaja, Jouni Kukkonen on hänen varajäsenen v. 2023-24.)

Oli ilmoittautuminen ja tulokahvit. Vuosikokous ja luennot olivat luentosalissa Valopiha. OSJ:n toiminnanjohtaja **Tuula Laine** avasi tilaisuuden, Vakuutusyhtiö **Turvan** terveiset toi kaksi Turvan työntekijää Anni ja Leena. Oli lounas Akavatalon ravintolassa. Varsinainen **VUOSIKOKOUS** Valopihassa oli 12:45-15:00, ja puheenjohtaja **Pekka Koskinen** avasi vuosikokouksen ja myös kertoi työeläkkeistä ja verotuksesta. Käytiin läpi sääntömääräiset asiat.



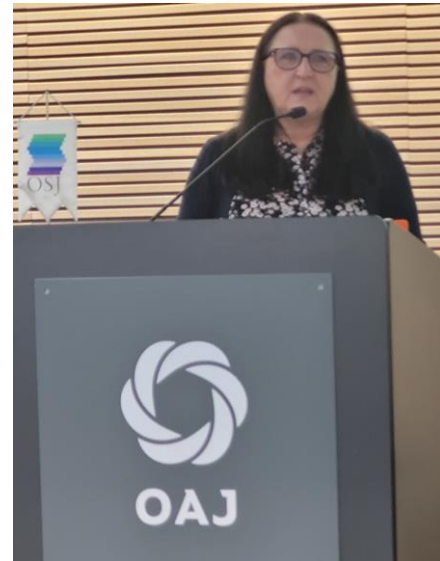
Hymyile,
olet
Turvassa.



OSJ:n hallituksen pj. avasi kokouksen, valittiin kokouksen toimihenkilöt, vuosikokouksen pj. ja sihteeri ym. Hallituksen erovuorossa olleiden tilalle nimettiin uudet ja varajäsenet. Kuvassa pj. kiitti eronneita.





Kokouksen loputtua oli klo 15:10-15:50 teemaluento: Ajattele aivojasi – mieti muistiasi, Muistiliiton asiantuntija Anita Pohjanvuori.



Mitä on MUISTI?


- Muisti on mm. tapahtumasarja -> opitaan/koetaan -> tallennetaan -> palautetaan mieleen
- Muisti on toiminnassa kaiken aikaa
- Muisti on hyvä kokonaisvaltaisen hyvän olon ja terveyden mittari ja oireilu voi paljastaa monenlaisia ongelmia kehossamme.
- Kaikki muistin häiriöt eivät johdu muistisairaudesta!




3 

Mitä on AIVOTERVEYS?


- Aivoterveydellä tarkoitetaan aivojen hyvinvointia
- Aivot – korvaamaton pääoma, aivoja ei voi vaihtaa!
- Aivoterveyttä vaalitaan...
 - kaiken ikää - tulokset näkyvät vuosikymmenten päähän
 - jotta aivot toimivat paremmin ja arki sujuu kevyemmin
 - jotta muistisairauteen sairastumisen riski pienenee





Ajattele aivojasi, mieti muistiasi

- Aivojemme terveydellä on suuri merkitys eri sairauksien riskien pienentämiseksi.
- Opi tunnistamaan, mikä on parasta aivojen terveydelle ja mitkä/milloin muistin ongelmat kannattaa selvittää
- Tutkimusten mukaan jopa 40 % muistisairauksista olisi ehkäistävissä tai sairauden puhkeamista voitaisiin ainakin viivyttää.
- Muistisairauksien riskiin voi vaikuttaa aivoterveellisillä elintavoilla.
- Jokaisella meistä on mahdollisuus vaikuttaa oman aivoterveiden ylläpitämiseksi.
- Myös muistisairauksiin sairastuneiden on tärkeää kiinnittää huomiota aivoterveuteen, jotta toimintakyky pysyy hyvänä mahdollisimman pitkään.

8 25.4.2023 

16:00 -18.00 on **Laulu soikoon** – tilaisuus Akavatalon Antell - ravintolassa. Lasi kuohuvaa, kahvia, pientä suolaista ja makeaa. klo 17:00-17:45 yhteislaulua Mikko Alatalo. Klo 18:00 kiitokset ja hyvää jatkoa.



Mikko Alatalon johdolla lauloimme suuren määrän lauluja.
Yhdistyksemme edustajat vuosikokouksessa; Marita Kukkola, Jouni Kukkonen, Raija Kontio.

Hallituksen kokous 4/2023, to 27.04.2023 klo 10:00 Tornion kaupungintalon monitoimitila, 1.krs.

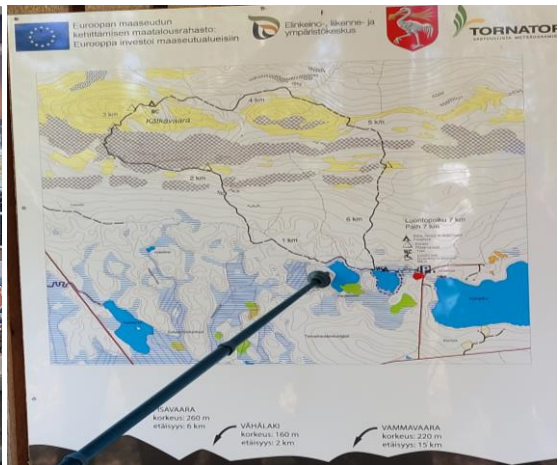
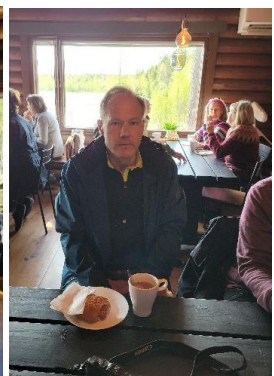
TOUKOKUU

PATIKOINTIRETKI TERVOLASSA LOUEN KÄTKÄVAARASSA, Pentti Korpelan opastuksella la 27.5.23 klo 11:00

” Kartalla oleva Kätkävaaran reitti olisi hyvä, kun vielä toivottiin Kätkävaaraa. Siis tämä on lyhyempi versio koko kierroksesta. Tämä on pituudeltaan 5,5 km ja verrattuna Keski-Penikkaan, tämä on hieman helpompi.

Reitillä on paljon nähtävää, alussa ohitetaan kauniit erämaalammet, joiden rannalla on tilava kota. Täällä olisi mukava paistaa makkaraa kävelyn jälkeen. Täältä polku nousee loivasti Kätkävaaran jyrkkään kalliorinteeseen, jossa on reitin varsinainen pääkohde: aivan uusi "Luolat ja rotkot -reitti" joka on todella ainutlaatuinen tällä alueella. Aluksi nouseaan jyrkästi ylös mutkittelevat puuportaat. Portaat ovat turvalliset kaiteineen ja helppokulkuiset, MUTTA nousua tulee jonkin verran. Tämä on reitin vaativin kohta, mutta ei mitenkään vaikea, tosin saa jo hien pintaan. Ylhäällä kallioterassilla odottaa Meri-Lapin suurin luola ja alueen upeimmalla näköalapaikalla oleva kota. Näköala avautuu melkein Kemiin asti. Täältä polku jatkuu ohi yhdeksän pienemmän luolan, välillä pienten rotkojen välissä. Ylimpänä on uskomaton näköalapaikka." /Pentti Korpela. Teimme matkan kimpakyydeillä ja lähdöt sekä Kemistä että Torniossa klo 10, tavoite oli olla perillä klo 11. Aloitimme kahvilla Kätkä Lodgella ja paikan omistaja Mikko Paara kertoi alueesta ja miten hän päätyi kahvilayrittäjäksi. Reitin lopuksi kävimme syömässä pj Jounin grillaamia makkaroita isossa kodassa. Yhdistyksemme tarjosi makkarat.

P. KORPELA



Pj Jouni Kukkonen huolehtii maksut, **Mikko Paara** kertoo alueesta ja omasta toiminnastaan. **Korpela** esittelee reitin.

Kätkävaaran patikointi n, 5,5 km käynnistyi. Lammen rantaa, suota, puupolkuja, puunjuurisja ja kivikkoisia matkoja. Koko pitkällä ja tällä luheemmällä reitillä on rakennustyöt käynnissä. Reitn varrella on "tietotolppia", 9 pientä luolaa, huipulla kota ja suurin luola,"Kätkävaaran kappeli".





Kappelin kattoikkunan kuva Korpelata, patikointi takaisin lähtökohtaan laavulle .



Makkarat maistuivat kaikille, oli todella hyvä sää koko päivän. Saimme hyvän opastuksen ja oli hyvä kuntoilupäivä meille kaikille.



KESÄKUU
HEINÄKUU

MATKAN JOUDUIMME PERUMAAN, KUN OLI LIIAN VÄHÄN ILMOITTAUTUNEITA. (MATKA KUHMON KAMARIMUSIIKKIJUHLILLE 12.- 14.7.2023, Kuhmon 53. Kamarimusiikki soi 9. – 22.7.2023 teemalla **Juuret ja siivet**. Yövyimme 2 yötä Kuhmossa hotelli Kalevalassa. Osallistumme kolmeen konserttiin. KUHMON

KAUPUNKI ON VUODEN 2023 SUOMALAI-UGRILAINEN KULTTUURIPÄÄKAUPUNKI, MIKÄ NÄKY OHJELMASSA. Ke 12.07. **Ti 12.07. Lähtö**; Klo 8.45 Tornion kaupungintalon viereiseltä pysäkiltä - Kemistä linja- autoasemalta klo 9.15 (Heiskasen liikenne). Tarpeelliset tauot mm. Muhoksella, lounas Kajaanissa ravintolassa RANCH n. klo 13.30. Majoittuminen Hotelliin KALEVALA, Väinämöinen 9, 88900 KUHMO, klo 16 mennessä. Klo 18.00 Kuhmo-talo: **Lopun alkua.**

To 13.07.; Klo 11.00 Kuhmo-talo: **Somewhere**, klo 13.30 ruokailu Salakamarissa, klo n. 15.00 käynti Talvisotamuseossa, klo 21.15 Kuhmon kirkko: **Iltaento Pariisiin.**

Pe 14.07.; Klo 11.00 kotiinlähtö, pysähdys Kajaanin torilla klo 12.30 - 13.15., lounas, Ravintola IHME, Kajaanintie Jaalanka, klo 14.00 tekninen tauko, jos tarpeen, Kärkkäisellä lissä. Kemissä n.18:30,Torniossa n. 19.00.)

ELOKUU

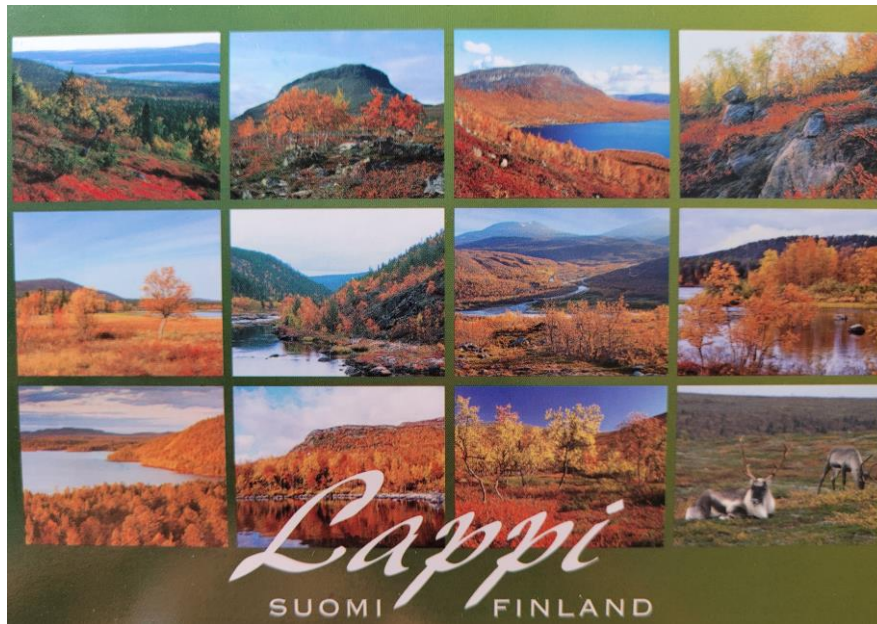
Hallituksen kokous 5/2023, ti 29.08.2023 klo 10:00 Kemissä, hotelli Merihovi. Oli varsinaiset ja varajäsenet.



SYYSKUU

LAPPIIN RUSKAMATKA ma 18.- to 21.09. 2023

Matkan kohteena oli Saariselkä, majoittuminen kolmeksi vuorokaudeksi hotelliin Holiday Club. Tutustumiskohteita matkalla ja sen varrella olivat mm.: Kaunispää, Kiilopää, Tankavaara, Inari (Siida + Sajos). Matkaan kuului myös **Jäämeren kierroksen** (Sevettijärvi => Pykeijä => Nuorgam => Utsjoki => Kaamanen), jonka toteuttaja on Kukkolan bussit Inarista. Inarista oli mukana erittäin hyvä matkaopas. Matkalla oli myös patikointia, mm. Aurooran kierros, Kiilopää, lisäkipää , saimme viettää ”syyslomaa” upeissa maisemissa. Saariselän kappelissa on ruska-aikana maksullista ohjelmaa. Sattui olemaan kappelissa Petri Laaksosen, ”Pohjantähden alla,” Ruskakonsertti. Melkein kaikki osallistuivat konserttiin. Saariselällä oli myös mukavia ravintoloita. Paluumatkalla **Tankavaaran Kultakaivos museon** ja ulkomuseon lisäksi kävimme Rovaniemen Napapiirillä lounaalla Three Elvis-ravintolassa. Oli erittäin mielenkiintoinen ja onnistunut ruskamatka.



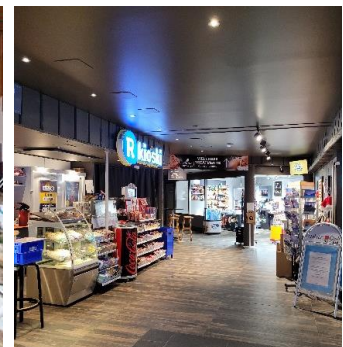
Lähtö ma 18.9.23 klo 8.30 Kemistä Tornion kautta. Rovaniemi ohitettiin nyt ja pidettiin pieni ulkoilutauko. Matka jatkui Sodankylän Ravintola RuusuSuolaan.



Saariselän Kaunispää tunturissa pieni patikointi ja käynti kahvilaravintolassa Huippu.



Majoittuminen hotelli Holiday Club Saariselkään n. klo 15. Hotelli saa *****



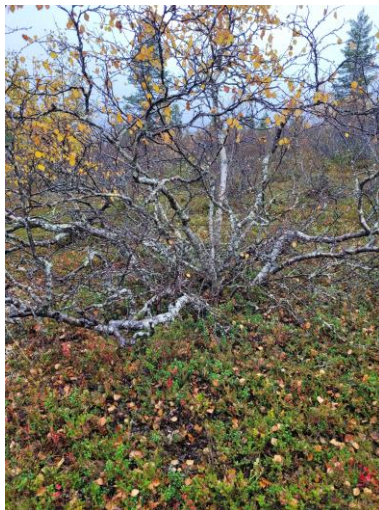
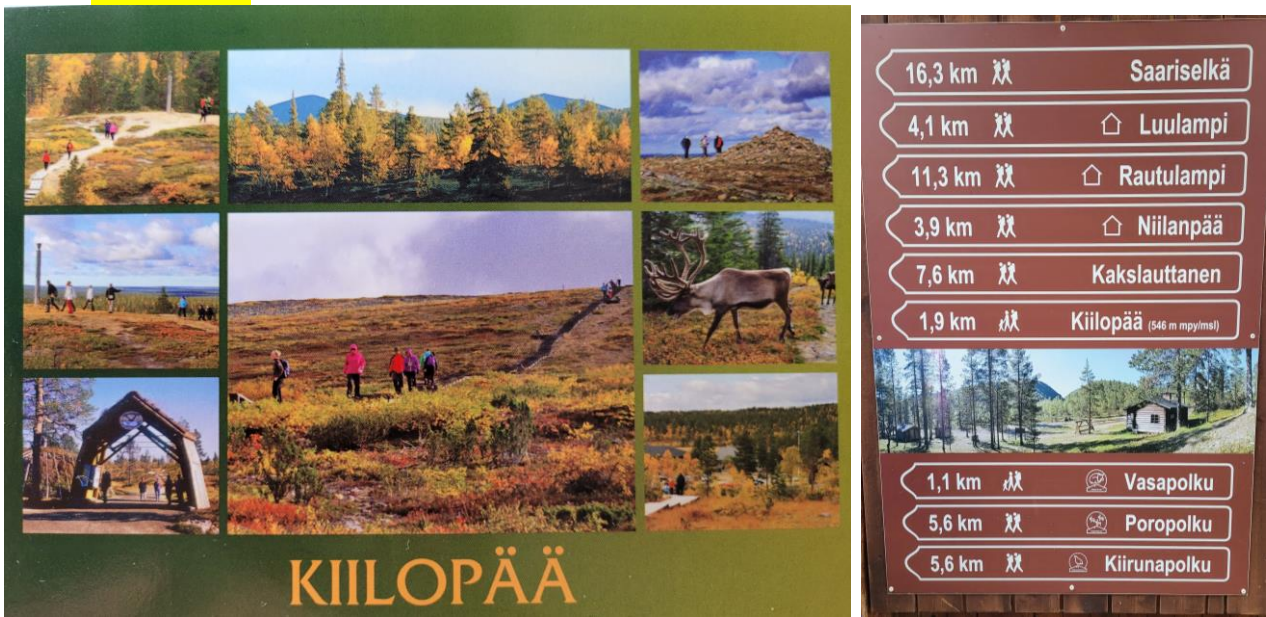
Kävimme vielä tutustumassa alueeseen mm. kappeliin ja pieni patikointi Auroran päivätupaan.



Paluu hotellille, mutta osa lähti pizzalle ja Panimo Pubiin. Siellä olikin mukava yllätys, kun kolme miestä virittivät soittimiaan myöhempää esitystään varten. He innostuivat kuienkin soittamaan muutaman kappaleen meille.



Ti 19.9. Aamiaisen jälkeen lähdimme **Kiilopää tunturille**, joka on kansallispuisto. Vaelluksen jälkeen oli lounas **Suomen Latu** ravintolassa.



Oli sateinen ja tuulinen sää, mutta se ei estänyt meitä osallistumaan. Pieni joukko patikoï huipulle asti.

Muut tekivät minkä jaksoivat ja turvallisesti hyväkuntoista reittiä palasivat takaisin. Luonto ympärillä oli tosi kiinnostava...puut , kasvit, kivet ja puro panivat ihmettelemään ja ihailemaan Kiilopään tunturia.



Vaellus tunturissa oli hyvä ja myös lounas Suomen Latu ravintolassa. Kaikkiällä käyntikohteissa oli karhuveistoksia. Suomen kansalliseläinhan se on.

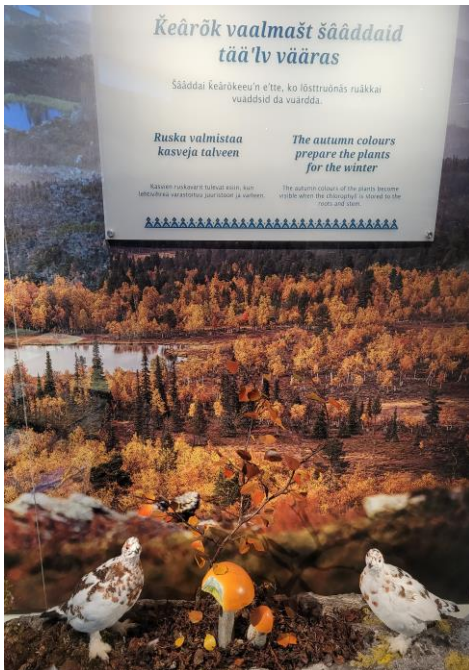
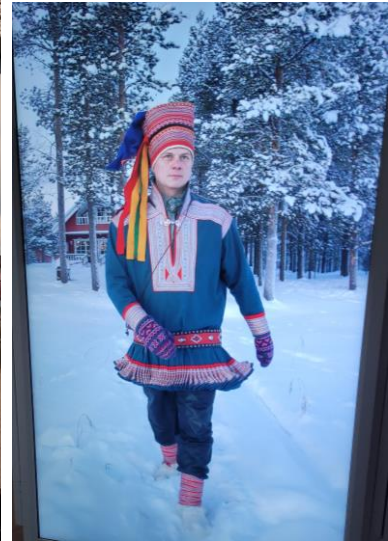
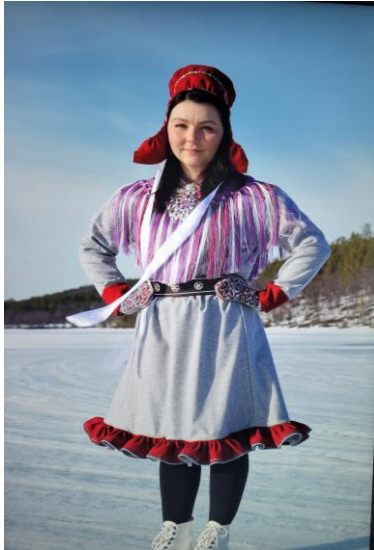


Kiilopään jälkeen palasimme hotellille pienelle lepotauolle. Klo 14:30 INARIN SIIDAAN. Siidassa on sisämuseo että ulkomuseo. Siida on saamenkieltä ja tarkoittaa kotia, elinpiiriä ja lapinkylää.



Museossa on todella iso näyttely saamelaisien historiasta.





Ķearök vaalmašt šääddaid tää'lv väaras

Sääddai Ķearokee'n e'ite, ko lösttroonäs ruäkkai vuäddisid da vuärdäid.

Ruska valmistaa kasveja talveen

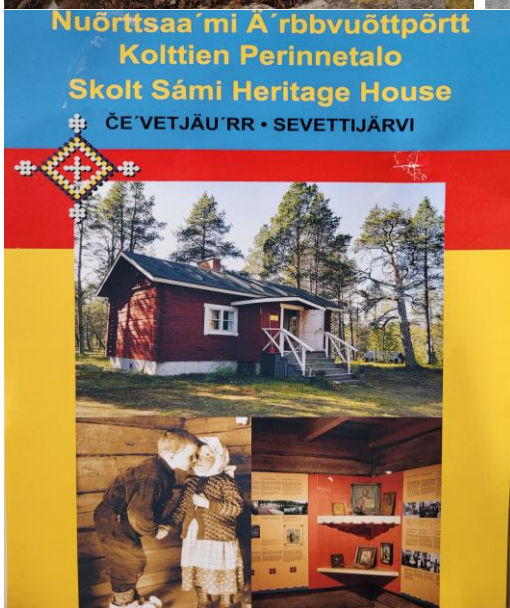
Käveen-rakkeveni tulnaki eäiti, šuon lehtöineä väerätoštu juor tälöid ja väerän.

The autumn colours prepare the plants for the winter

The autumn colours of the plants become visible when the climate has to adapt to the frost and snow.

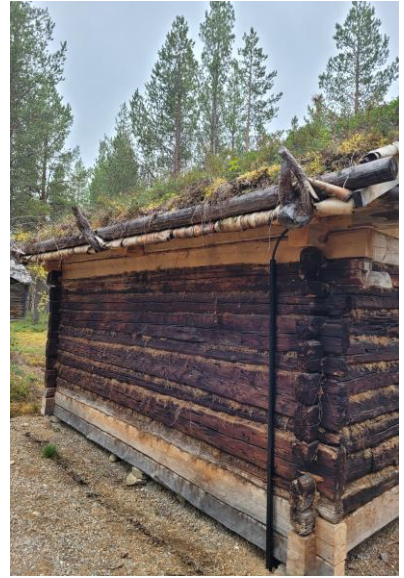


**Olgomusea
Ulkomuseo
Open-Air Museum**



**Nuörttsaa'mi Á'rbvuötppörtt
Kolttien Perinnetalo
Skolt Sámi Heritage House
ČE'VETJÄURR • SEVETTIJÄRVI**





Porosaamelainen asuinpaikka. Kuvassa myös eläinansa.



Oli kokonaan mielenkiintoinen kohde **Inarin SIIDA.**



Palasimme hotellille ja monet lähtivät Saariselän kappeliin nauttimaan hyvästä konsertista.

PETRI LAAKSONEN
Pohjantähden alla
RUSKAKONSERTTI

Ohjelma

Hyvä tuuli	Heikki Salo
Liekkien leikki	Anna-Mari Kaskinen
Teit kaiken ajallansa	Anna-Mari Kaskinen
Tein lasinkuultavan laulun	P. Mustapää
Älä elämää pelkää	Kaarlo Sarkia
Kutsun kuulin	Anna-Mari Kaskinen
Eläköön elämä	V-P Lehto
Oot voimani mun	Turkka Mali
Yö toukokuun	Heikki Salo
Jalanjäljet	Teppo Nuorva
In Memoriam - karjalaiselle äidilleni	
Ota hänet vastaan	Anna-Mari Kaskinen
Sata salamaa	V-P Lehto
Täällä Pohjantähden alla	Turkka Mali
Toivo on timanttia	Anna-Mari Kaskinen
Hyvä voittoa	Heikki Salo

Laulujen sävellys Petri Laaksonen
www.petrilaaksonen.net / facebook: Petri Laaksonen Artisti



Keskiviikko 20.9.23 aamiaisen jälkeen klo 7:30 lähdimme Kukkolan bussilla ja mukana oli paikallisopas Lili Fabritius. Edessä oli n.650km JÄÄMEREN KIERROS ja Norjan puolella PYKEIJA.

NORDKAPP
 71°10' 21"

SÁPMI

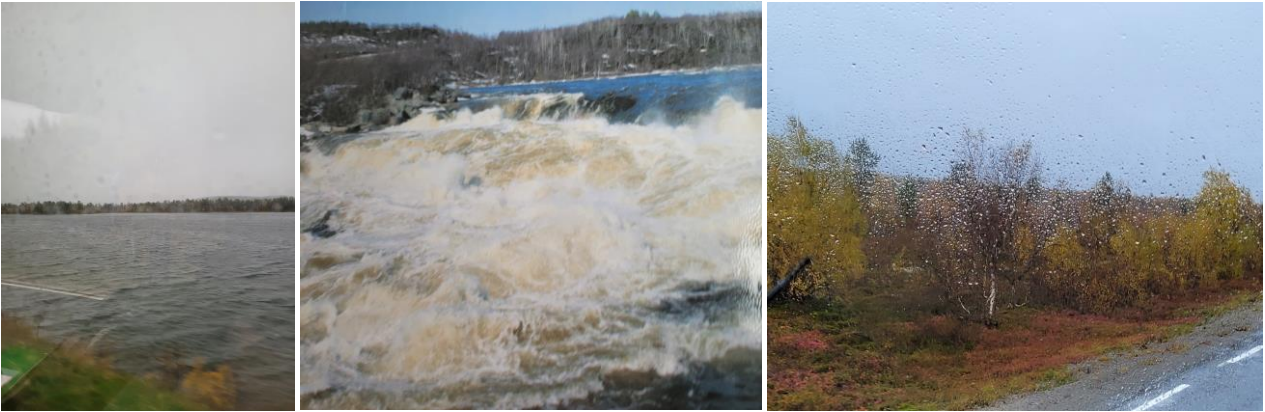
ALTA, LAKSELV, NUORGAM, VÄRDÖ, VADSO, KIRKENES, UTSJOKI, KARIGASNIEMI, INARI, IVALO, SAARISELKÄ, MUONIO, KITTILÄ, SAVUKOSKI, AKASOMPOLO, SODANKYVÄ, PELKOSEN NIEMI, SALLA, KOLARI, PELLO, KEMIJÄRVI, POLARKREIS, RUKA, RANUA, KUUSAMO, YLITORNIO, TORMIO, KEMI, ROVANIEMI

ARCTIC CIRCLE
 66°33' 07"

Edellisenä iltana ja yöllä oli tullut Sodankylään lumi maahan. Ennen Norjaa kävimme Sevettijärvellä ruokailemassa **POROTILA** -ravintolassa. Matka jatkui **kohti Pykeijaa**. Sää vaihteli ja parani.



Norjan rajalle ja rajan yli PYKEIJAAN.



Tullin kautta Norjan puolelle.



Pykeijaan muuttaneiden suomalaisten muistokivi.



Pidimme kahvitauon, ja sitten kävelimme kävellen tutustumassa Pykeijaan.



Oli hyödynnetty vanhoja tavaroita kuten kahvilan verhot ja pihalla seiiniä koristeltu vanhoilla tavaroilla.





Bugøynes eli Pykeija on pieni 200 asukkaan kylä Varangin vuonon rannalla Norjassa, se on Jäämeren rannalla. Maisema on karua ja puutonta, mutta kaunista.



Pykeijasta rajan yli Suomeen. Oppaamme kertoi suuret määrät tietoa joka paikasta. Pysähdyspaikkoja olivat Nuorgam, Utsjoki, Kaamanen ja Ivalon kautta Saariselän hotelliin.

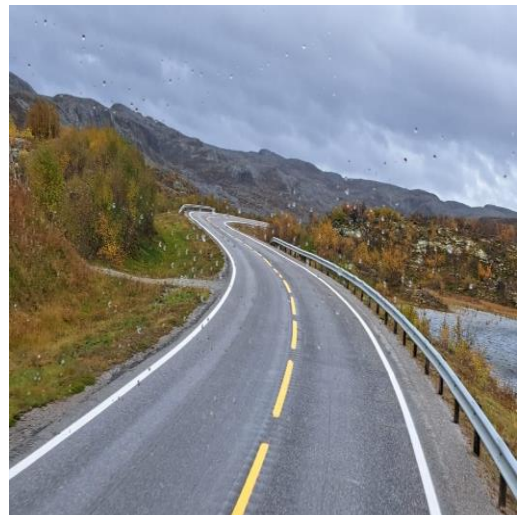


Nuorgamin kahvilaravintolan edessä oli Suomen, Saamen ja Norjan liput. Jatkoimme matkaa **Utsjoelle**.





KAAMANEN, NELJÄN TUULEN TUPA. Ivalon kautta Saariselkään hotellille.

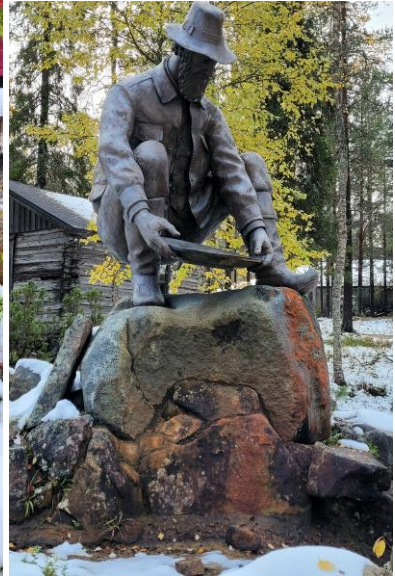


Ruskametkamme päättyi to 21.9.23. Hyvän hotellimme aamiaisen jälkeen luovutimme avaimet ja lähdimme Heiskasen bussille kotiin. Luonto on ollut matkan aikana parasta mahdollista. Ensin kävimme **Sodankylän Tankavaarassa**. Keskellä Lapin tarunhohtoisia maisemia, jossa sijaitsee maailman ainoa kansainvälinen **KULTAMUSEO**. Se kertoo historiasta ja kultaperinteistä. Vielä nyt syyskuussa ehdimme nähdä ulkomuseoalueella millaista kullanhuuhtojen arki on ollut. Siellä oli muutama nuori kokeilemassa vaskuulinkäyttöä. **Tämä oli tosi hyvä paikka, jossa kannattaa käydä!**





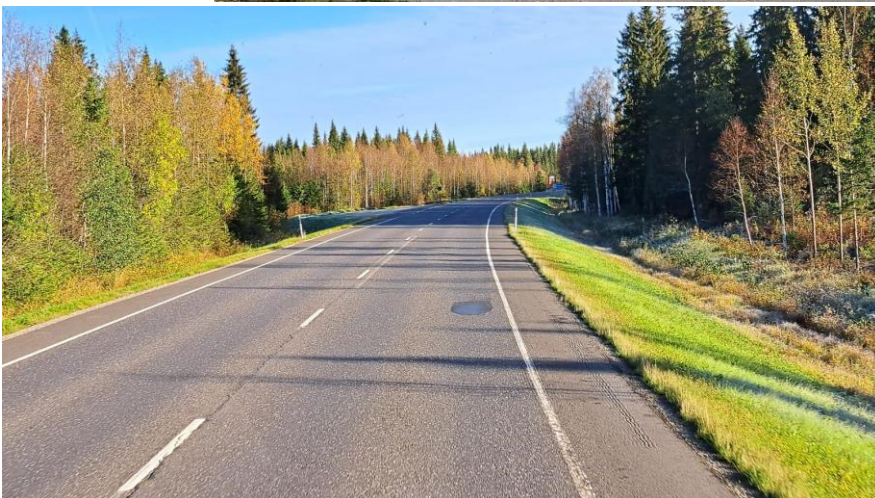
Kuvia Tankavaaran Kultakylästä





Ruska ilmiö syntyy valon hiipumisesta ja ilman kylmenemisestä. Kasvit valmistautuvat pitkään ja ankaraan talveen, lehtivihreä kulkeutuu lehdistä oksiin, runkoon ja juuriin, ja näin väriaineet pääsevät hehkumaan lehdisssä. Hyvin mielin näistä hetkistä, jotka saimme viettää Ruskamatkamme merkeissä, jatkoimme matkaa Rovaniemen Napapiiriin Joulupukin maahan. Siellä ruokailimme ravintolassa Three-Elves, ja sitten kohti kotia.



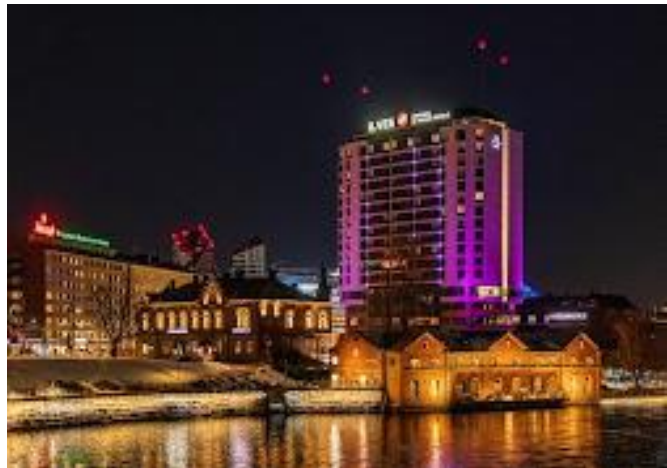


Oli oikein mielenkiintoinen ja onnistunut Ruskaretki kauniissa Lapin maisemissa. Lapissa kaikki on niin kaunista. On koskettavaa liikkua luonnon keskellä ja nauttia erityisesti tunturimaismista.

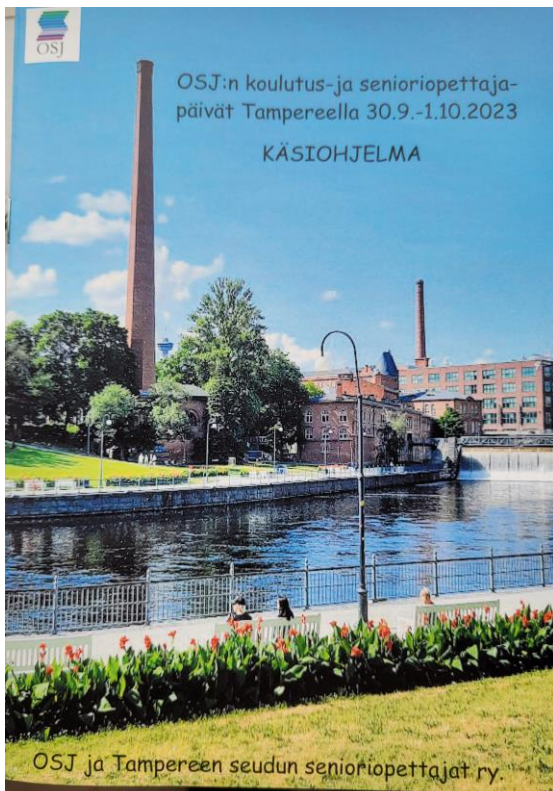
SYYS - LOKAKUU

VALTAKUNNALLISET SENIORIOPETTAJAPÄIVÄT TAMPEREELLA 30.09.- 01.10.2023,

Hotelli Ilves oli varattu paikka osallistujille. Päivien ohjelma julkaistiin lehdessä 2/2023 ja OSJ:n verkkosivuilla maaliskuun lopulla. Ilmoittautuminen alkoi toukokuussa, ilmoittautumishojeet julkaistiin Senioriopettaja-lehdessä 3/2023.



Käsiohjelmassa on Tampereen pormestari Jukka Kummolan kirjoitus, ”Yhteistyöllä kasvaa, kehitystä ja hyvinvointia.” Kaupungin rinnalla myös yhdistyksillä on tärkeä rooli terveyden, toimintakyvyn ja harrastustoiminnan ylläpitäjinä sekä yhteenkuuluvuuden lujittajina. Yhdistykset ovat myös tärkeitä yhteiskunnallisia vaikuttajia ja yhdistysten rooli tulee tunnistaa jatkossakin. Opetusalan Seniorijärjestö yhdessä paikallisyhdistysten kanssa toimii ansiokkaasti jäsentensä edunvalvojana ja yhteisöllisyyden rakentajana yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa. **Tampereella järjestöjen ja kaupungin välisellä yhteistyöllä on pitkät perinteet, ja on ilo ja kunnia saada teidät vieraaksemme Tampereelle!**



OSJ:n KOULUTUSPÄIVÄ lauantai 30.9.2023
Hotelli Ilves, Ballroom

OHJELMA:
Päivän juontajana Jouni Palonen

10.30 - 12.30	Päiville ilmoittautuminen
11.00 - 12.30	Buffee-lounas ravintolasalissa
12.30	Musiikkiesitys Kangasalan Pikkupelimannit
12.40	Koulutuspäivän avaus ja katsaus edunvalvontaan, OSJ:n puheenjohtaja Pekka Koskinen
12.55	Tervetuloa Tampereelle, Tasso ry:n puheenjohtaja Marja-Liisa Remes
13.00	Kirjallisuusluento, Finlandia-palkittu kirjailija ja muusikko Anni Kytömäki
13.55	Tauko
14.00	Ikääntyvien haasteet nykypäivän elämässä, vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo
15.00	Kahvitauko
15.45	Ajankohtaiset järjestöasiat, OSJ:n toiminnanjohtaja Tuula Laine ja järjestösihteeri Katja Helo
16.15	OSJ:n koulutuspäivän päätös, OSJ:n pj. Pekka Koskinen
16.30-19.00	Tauko

6



Ohjelmassa oli puheita, esitelmiä, musiikkia ja kahvitauko sekä buffee-lounas ravintolassa.

Arkkiatri Risto Pelkonen

"Korkea ikä on näköalapaikka. Sieltä voi nähdä kauas mitä on ollut, mitä on, ja aavistella tulevaa – ihmetellä ja hämmästellä ymmärtävin silmin. Mitä kauemmin on elänyt, sitä enemmän on kokenut ja nähnyt. Ajan myötä viisaudeksi sanottua hiljaista tietoa on karttunut elämästä ja kuolemasta, ihmisistä ja itsestä."

<https://kaopisto.fi/kaikki-olemme-yhta-sina-ja-mina-he-ja-me/>

Vanhussääntötoimikunta
Aikabudumminen vanhu



Länsi-Pohjan seniориopettajista päiville osallistuivat Marita Kukkola, Jouni Kukkonen, Kerttu Ståhlberg, Marjatta Heikkinen ja Raija Kontio.

OSJ – PÄIVÄT, TAMPEREEN SENIORIOPETTAJAT ry.

Lauantai 30.9.2023 klo 19:00- 24:00 Hotelli Ilves, Ballroom

ILTAJUHLA

TAMPEREEN KAUPUNGIN TERVEHDYS, KUOHUVIINI, ILLALLINEN(PÖYTIIN TARJOILU), MM-SEXTET SOLISTEINEEN, TANSSIA. MENUUN OHELLA YKSI LASI VIINIÄ TAI OLUTTA.



SENIORIOPETTAJAPÄIVÄT sunnuntai 1.10.2023
Tampereen tuomiokirkko, Jouni Palonen
Hotelli Ilves, Ballroom, Marja-Liisa Remes

OHJELMA:

8.30-10.00 Ilmoittautuminen
sunnuntain tulijoille

Vaihtoehtoiset ohjelmat:

1. Tampereen tuomiokirkko

9.15-9.45 Omatoiminen tutustuminen kirkkoon ennen jumalan-
palvelusta ja Seppelpartion lähettäminen Kalevankankaalle

10.00-11.30 Messu Tuomiokirkossa

2. Ohjelma hotellin Ballroomissa

10.00-10.15 Musiikkia, Ukulele-orkesteri

10.15-11.00 Elämänilon jäljillä, tunne juuresi
Työhyvinvoinnin dosentti Marja-Liisa Manka

11.15-12.00 Jubilee! Rakkaudesta musiikkiin
Toimittaja, kirjailija Minna Lindgren

12.00-12.30 Päivien yhteinen päätös Ballroomissa

Musiikkia, Tactus-kuoro
Päivien päätös - Järjestelytoimikunta
Maakuntalaulu - Kesäpäivä Kangasalla

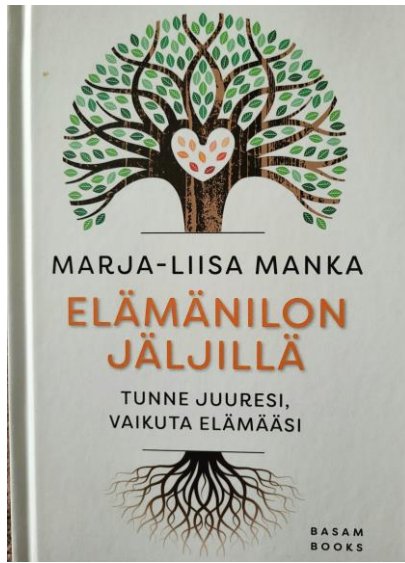
13.00-14.00 Lounas ravintolasalissa



TUOMIOKIRKON kuvat otti Kerttu Ståhlberg



Hotellilla UKULELE-orkesteri



Elämänilon jäljillä/Työhyvinvoinnin dosentti Marja-Liisa Manka. Jubilee! Rakkaudesta musiikkiin/ toimittaja, kirjailija Minna Lindgren. **Päivien yhteinen päätös**; Musiikkia, Tactuskuoro, Päivien päätös, Järjestelytoimikunta, Maakuntalaulu- Kesäpäivä Kangasalla.



Huolehdi ihmissuhteista – tee hyvää

Myötätunto – toisen pahassa paikassa mukana oleminen ja tuen tarjoaminen
Tunneäly – tieto - toiminta

Tunneäly tarttuu

Myötätunto – toisen onnistumisessa mukana oleminen kiitoksin ja kehuin

Luokassa
tunnustella
merkkiä

Dosentti Marja-Liisa Manka, Tampereen yliopisto

TEATTERIMATKA OULUUN la 14.10. 2023, "EI KERTONUT KATUVANSA" ,

esitys klo 13, kesto 2,5 tuntia sisältää väliajan.

Tommi Kinnunen – Susanna Airaksinen, EI KERTONUT KATUVANSA, matka halki helvetin.

Lähtö; Heiskasen bussilla Tornion kaupungintalon Puutarhakadun puoleiselta pysäkiltä klo 9:45, Keminmaan Citymarket, Kemin linja-autoasemalta klo 10:15.

Teatteriravintola; AULIS monipuolinen buffetlounas klo 12:00

Ei kertonut katuvansa perustuu **Tommi Kinnusen** menestysromaaniiin. Eletään vuotta 1945 ja toinen maailmansota on loppumassa. Viisi naista matkaa saksalaisten tukikohdasta kotiin läpi poltetun lapin. Maisema avautuu painajaismaisen avarana. Näлкä kaihertaa, väsymys painaa. Oma mieli ei jätä rauhaan. Menneisyyden miehet työntyvät esiin ja vaativat vastauksia. Vaativat mitä milloinkin. Karnea kävelyretki onkin lopulta matka omaksi itsekki, omien valintojen herraksi. Jos siitä selviää hengissä. Jos selviää järjissään. *Mennyt, nykyhetki ja tulevaisuus ovat läsnä samaan aikaan. Ajantaju katoaa. Aika nitkahtelee. Kaikki palanneet joutuvat syntipukiksi sille, että tuli on vienyt kaiken. Me kuljimme kuin vailla pohjaa, vain pettymys lemme on tie.*



Sali tuli täyteen väkeä. Yhdistyksestämme oli 51 jäentä ja myös ystäviä.





Hiljalleen Irenelle, Veeralle, Ailille, Katrille ja Siirille selviää, että Suomen sotilasliittolaisuudesta pitää maksaa hinta, ja sen hinnan maksavat naiset. Minkälainen vastaanotto edessäpäin odottaa? Oulun teatterin esitys tuo vaietun ihmisjoukon kokemuksen lähelle ja Piia Peltolan ohjauksessa traumat fyysistyvät näyttämölle.

Me kuljemme kuin vailla pohjaa,

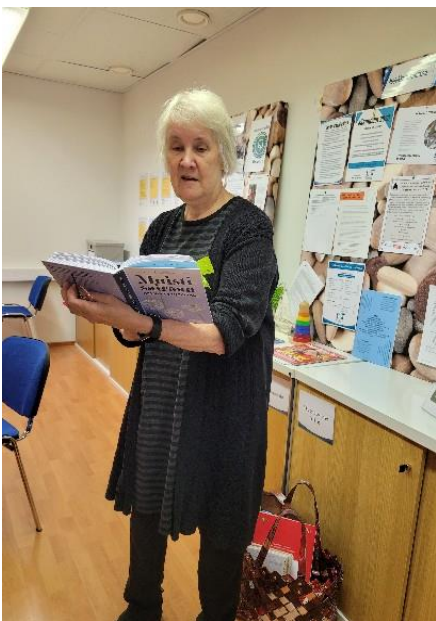
vaan pewttymys lemmen on tie.

Näyttelijät ja henkilökuntaa näytelmän loputtua.



AIVOTERVEYS: PIDÄ HUOLTA AIVOISTASI! Luentotilaisuus osa 2/2 Kemissä, to 26.10.23 klo 12:30- 14:00
Järjestökeskus Majakassa, Pohjoisranta-**katu 14, 94100 Kemi.** Luennoitsija on Muistiyhdistyksen **Aulikki Jänis.** ”Aivoterveys ja muisti”; ravinto, sosiaaliset suhteet, kulttuuri ja muistisairauden kohtaaminen. Aluksi oli kahvitus. Sinikka K. avasi tilaisuuden.





Aulikki Jäniksen luento oli hyvä ja kävimme myöskin keskustelua asioista.

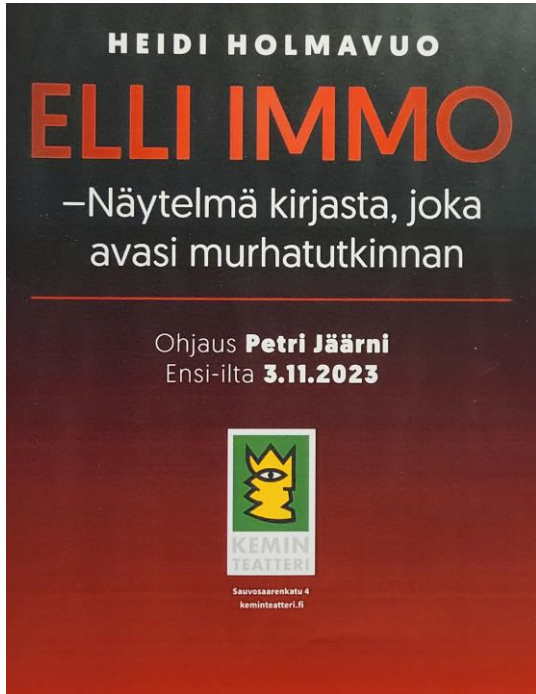
Hallituksen kokous 6/2023, ma 30.10.2023 Tornion kaupungintalon monitoimitilassa, 1.krs.

MARRASKUU

Teatteriesitys- ” ELLI IMMO”, KEMIN TEATTERI la 11.11.23 klo 13:00,

Näytelmä kirjasta, joka avasi murhatutkinnan. Vuonna 1955 Kemissä tapahtui yksi Suomen rikoshistorian merkittävimmistä edelleen selvittämättä olevista murhista. 20-vuotias Elli Immo murhattiin julmasti vain muutama sata metriä ennen kotitalonsa ovea. Hiljaisuus murhan ympärillä on huutava. Lähtiessään selvittämään tapausta kirjailijat Elina Backman ja Heidi Holmavuo eivät voineet aavistaakaan, mihin kaikkeen matkan varrella törmäivät. Nyt tragediasta

on syntynyt jo äänikirja, televisiosarja, kovakantinen kirja ja viimein teatteriesitys. Elli Immon kotikaupunkiin, Kemiin. *Heidi Holmavuon* kirjoittamassa ja *Petri Jäärnin* ohjaamassa näytelmässä kauan vaietut tapahtumat tuodaan näkyviksi harvoin nähtynä true crime – teatterina. Kemin teatterin osoite on Sauvosaarenkatu 4.



Kuvaaminen esityksen aikana oli kielletty, joten on vain kaksi kuvaa on näytelmästä.



Väliaikakahvit olivat teatterin ravintolassa.



PIKKUJOULU to 30.11.23 Kemissä hotelli Merihovin juhlasaliravintolassa 2.krs. 2.krs.

Ohjelmassa oli; Pj. Jouni Kukkosen tervetuloa-sanat, jouluglögin kera sanoimme yhdessä, "Hyvää pikkujoulua". Yhteislaulut laulatti Jouni K. ja Marjatta H., Jouni Kukkosen sooloesityksenä oli joululauluja, kaikki laulut säesti Eila Kolehmainen. Oli kiitettävän hyvä jouluateria. Kerttu S. ja Raija K. kertoivat toimintaan liittyvistä asioista. Kerättiin toiveita vuoden 2024 toimintaan, jonka teemana on "TOIVEIKKAASTI TULEVAAN". Lopuksi olivat arpajaiset, joululauluja ja pj:n kiitossanat. Juhlaväki oli tyytyväinen tähän pikkujouluun, jonka toimintaan paikan päällä osallistuivat koko hallituksen jäsenet.







Salaattipöytä oli runsas ja monipuolinen, lämminruoka samoin. Lopuksi oli kakkukahvit.





VUOSI 2023 TOI YHDESSÄOLOA JA MONIPUOLISTA TOIMINTAA LÄNSI-POHJAN
SENIORIOPETTAJILLE JA YSTÄVILLE. HYVILLÄ MIELIN SIIRRYMME
JOULUAIKAAN JA KOHTI UUTTA VUOTTA.

" LISÄÄ ELÄMÄÄ SENIORIVUOSIIN JA ELOISASTI
ELÄKKEELLÄ."

KIITOS KAIKILLE OSALLISTUJILLE JA JÄRJESTÄJILLE!



Tapahtumista laitetaan tarkennetut tiedot sähköpostilla, Lounais-Lapin seuratoiminta palstalle, ja yhdistyksen kotisivuilta löytyy tietoja menneistä ja tulevista tapahtumista; <https://lpohjansenopet.osj.fi> .
Lounais- Lappi lehti ilmestyy torstaisin.